

# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ПИСЬМО

от 20 января 2023 г. N 30-2/И/2-791

Министерство здравоохранения Российской Федерации в целях развития системы подготовки населения и сотрудников экстренных оперативных служб по оказанию первой помощи направляет Универсальный алгоритм оказания первой помощи (далее - алгоритм).

Алгоритмом установлена последовательность выполнения мероприятий по оказанию первой помощи, утвержденных приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 4 мая 2012 г. N 477н. Алгоритм представлен в графическом и табличном вариантах.

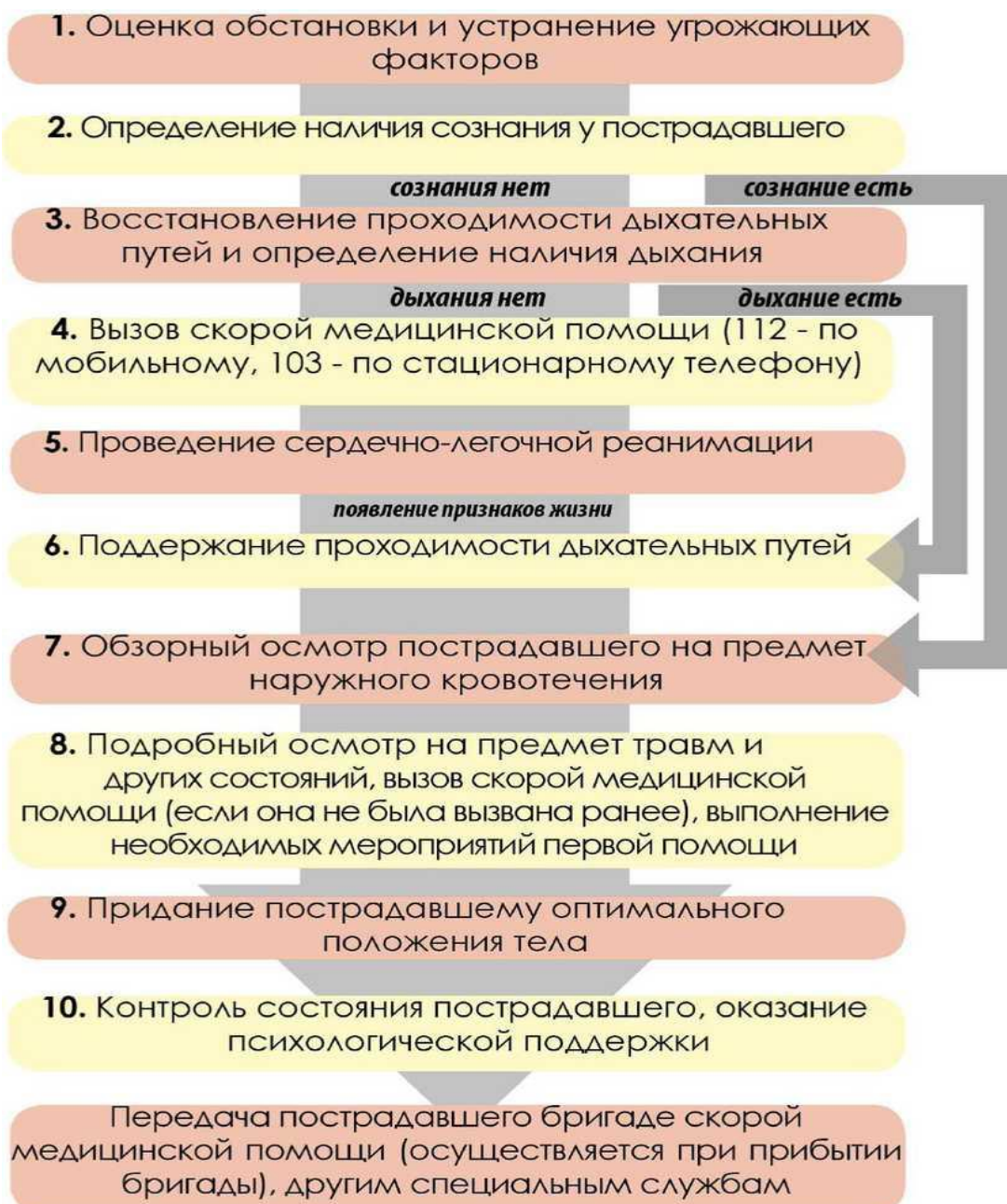
Ознакомиться с алгоритмом также можно на сайте "Все о первой помощи" (<http://allfirstaid.ru/node/928>).

Предлагаем руководствоваться указанным алгоритмом в работе по обучению оказанию первой помощи лиц, обязанных ее оказывать в соответствии с федеральным законом или со специальными правилами, и других лиц, которые вправе ее оказывать, в том числе в рамках обучения по охране труда.

А.Н.ПЛУТНИЦКИЙ

Приложение

### УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



<b>АЛГОРИТМ</b>			
Наименование		УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ	
Функция		ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ	
Задействованные стороны	Исполнители	Лица, обязанные и (или) имеющие право оказывать первую помощь	
	Координатор	Министерство здравоохранения Российской Федерации	
Пункт Алгоритма	Меры реагирования	Срок	Нормативный акт, устанавливающий требования
1.	<p>Проводят оценку обстановки и обеспечивают безопасные условия для оказания первой помощи:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) определяют угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;</li> <li>2) определяют угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;</li> <li>3) устраняют угрожающие факторы для жизни и здоровья;</li> <li>4) прекращают действие повреждающих факторов на пострадавшего;</li> <li>5) оценивают количество пострадавших (при необходимости);</li> <li>6) извлекают пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);</li> <li>7) перемещают пострадавшего (при необходимости).</li> </ol>	Определяется в зависимости от обстоятельств происшествия	<p>Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"</p> <p>Приказ Минздрава России от 04.05.2012 N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"</p>
2.	<p>Определяют наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания переходят к п. 7 Алгоритма; при отсутствии сознания переходят к п. 3 Алгоритма.</p>	5 секунд	
3.	<p>Восстанавливают проходимость дыхательных путей:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) запрокидывают голову с подъемом подбородка;</li> <li>2) выдвигают нижнюю челюсть.</li> </ol> <p>Определяют признаки жизни:</p>	<p>2 секунды</p> <p>10 секунд</p>	

	<p>3) определяют наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;</p> <p>4) определяют наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки).</p> <p>При наличии дыхания переходят к п. 6 Алгоритма; при отсутствии дыхания переходят к п. 4 Алгоритма.</p>	
4.	<p>Вызывают скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (по тел. 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне)</p>	1 минута
5.	<p>Начинают проведение базовой сердечно-легочной реанимации путем чередования:</p> <p>1) давления руками на грудину пострадавшего;</p> <p>2) искусственного дыхания "Рот ко рту" или "Рот к носу" с использованием устройств для искусственного дыхания &lt;*&gt;.</p> <p>При появлении признаков жизни переходят к п. 6 Алгоритма.</p>	<p>До появления признаков жизни, приезда выездной бригады скорой медицинской помощи или других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом, или до появления чувства собственной усталости, не позволяющей продолжать сердечно-легочную реанимацию</p>
6.	<p>При появлении (наличии) признаков жизни выполняют мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:</p> <p>1) придают устойчивое боковое положение;</p> <p>2) запрокидывают голову с подъемом подбородка;</p> <p>3) выдвигают нижнюю челюсть.</p>	20 секунд

7.	<p>Проводят обзорный осмотр пострадавшего и осуществляют мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) наложением давящей повязки;</li> <li>2) пальцевым прижатием артерии;</li> <li>3) прямым давлением на рану;</li> <li>4) максимальным сгибанием конечности в суставе;</li> <li>5) наложением жгута.</li> </ol>	<p>Определяется наличием и видом кровотечения, а также методами его остановки</p>
8.	<p>Проводят подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществляют вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и мероприятия по оказанию первой помощи</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) проводят осмотр головы;</li> <li>2) проводят осмотр шеи;</li> <li>3) проводят осмотр груди;</li> <li>4) проводят осмотр спины;</li> <li>5) проводят осмотр живота и таза;</li> <li>6) проводят осмотр конечностей;</li> <li>7) накладывают повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;</li> <li>8) проводят иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием изделий медицинского назначения &lt;*&gt;);</li> <li>9) фиксируют шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения &lt;*&gt;);</li> <li>10) прекращают воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывают желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удаляют с поврежденной поверхности и промывают поврежденные поверхности проточной водой);</li> <li>11) проводят местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения.</li> </ol>	<p>Определяется наличием и характером травм, отравлений и прочих состояний, требующих оказания первой помощи</p>

	12) проводят термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.	
9.	Придают пострадавшему оптимальное положение тела.	1 минута
10.	Постоянно контролируют состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывают психологическую поддержку.	Определяется временем прибытия выездной бригады скорой медицинской помощи
11.	Передают пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом при их прибытии, сообщают необходимую информацию.	1 минута

-----  
Примечание:

<\*> В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи, в том числе в соответствии с приказами Минздрава России от 10 октября 2012 г. N 408н, от 8 февраля 2013 г. N 61н, от 27 июня 2014 г. N 333н, от 8 октября 2020 г. N 1080н, от 28.10.2020 N 1164н, от 15 декабря 2020 г. N 1328н, от 15 декабря 2020 г. N 1329н, от 15 декабря 2020 г. N 1330н, от 15 декабря 202 N 1331н.

Перечень мероприятий Универсального алгоритма оказания первой помощи является типовым, временные параметры, необходимые для выполнения мероприятий определяются с учетом конкретных условий оказания первой помощи.

---