

Осложнения беременности.





Осложнения беременности — это патологические состояния, которые возникают в связи с гестацией и нарушают её естественное течение. Они могут затрагивать как здоровье матери, так и развитие плода

Наиболее частые виды осложнений:

-Самопроизвольный аборт (выкидыш) — прерывание беременности до 22 недель

-Неразвивающаяся (замершая) беременность — гибель эмбриона или плода на сроке до 22 недель без самостоятельного выхода из матки.

-Внематочная беременность — прикрепление плодного яйца вне матки (в маточной трубе, яичнике, брюшной полости или шейке матки).



- **Преэклампсия (гестоз)** — осложнение, возникающее после 20 недель беременности. Проявляется повышением артериального давления, наличием белка в моче, отёками. Может привести к задержке развития ребёнка, преждевременным родам и даже гибели матери и плода.

- **Плацентарная недостаточность** — нарушение функций плаценты, из-за чего плод получает недостаточно кислорода и питательных веществ. Может быть острой (из-за отслойки плаценты или гибели участков ткани) или хронической (связана с нарушением формирования и созревания плаценты)

- **Анемия** — снижение концентрации гемоглобина или эритроцитов в кровотоке

- **Резус-конфликт** — несовместимость крови матери и плода, которая может привести к разрушению эритроцитов плода.





- **Задержка внутриутробного развития (гипотрофия) плода** — отставание плода в росте, массе и других показателях от нормы для конкретного срока беременности.

- **Гестационный сахарный диабет** — нарушение усвоения глюкозы, возникающее на фоне беременности.

- **Внутриутробные инфекции** — заражение плода бактериями, вирусами, микоплазмами, хламидиями, приводящее к нарушению созревания плода, его гибели или необходимости досрочного прерывания беременности.

- **Обвитие пуповиной** — расположение петель пупочного канатика вокруг тела или шеи плода. Может привести к гипоксии, задержке развития, образованию узлов пуповины, преждевременной отслойке плаценты.

- **Аномалии пуповины** (предлежание, оболочечное прикрепление, короткая пуповина, недостаточная или избыточная извитость, гематома, единственная пупочная артерия и др.)



Факторы риска осложнений

- хронические заболевания матери (сердечно-сосудистые, эндокринные, аутоиммунные, заболевания почек и др.); возраст матери (младше 18 или старше 40 лет); многоплодная беременность; предыдущие осложнения беременности или неблагоприятный акушерский анамнез;
 - воспалительные поражения органов мочеполовой системы; воспалительные процессы репродуктивных органов; анатомические аномалии матки (внутриматочные перегородки, двурогая матка и др.); инфекции (вирусные, бактериальные);
 - употребление психоактивных веществ, курение, употребление алкоголя;
 - воздействие тератогенов (например, гипертермия в первом триместре); нарушения свёртываемости крови.
- 

Профилактика осложнений беременности — ключевой аспект обеспечения здоровья матери и ребёнка. Она включает комплекс мер, направленных на снижение рисков на этапе планирования беременности, во время её течения и после родов, а так же регулярное наблюдение врача.



Полный отказ
от вредных привычек:
если они есть,
самое время отказаться от них



Достаточный отдых:
Твой организм сейчас работает очень усердно,
нужно дополнительное время для сна и
восстановления



Спорт и прогулки на свежем воздухе:
помогут тебе поддержать отличное самочувствие и настроение



Правильное питание:
Твое меню - сбалансированное и богатое витаминами
– залог здоровья и отличного самочувствия вас с
малышом



Достаточное количество воды:
пей чистую воду регулярно



Психологическое благополучие:
освой методы управления эмоциональным
состоянием



**Регулярное посещение врача
и обследования:**
регулярно посещай своего акушер-гинеколога
и строго выполняй все назначения

К тревожным признакам во время беременности относятся

1. Кровянистые выделения из половых путей
2. Обильные жидкие выделения из влагалища
3. Постоянная головная боль, нарушение зрения с появлением в глазах пятнышек или вспышек
4. Внезапный отек лица или рук
5. Повышение температуры тела до 38°C и более
6. Сильный зуд и жжение во влагалище или усилившиеся влагалищные выделения
7. Жжение и боль при мочеиспускании
8. Сильная боль в животе, не стихающая, даже, когда женщина лежит и расслабляется
9. Регистрация более 4-5 схваток в течение 1 часа
10. Ушиб живота во время падения, автомобильной аварии или удара
11. Если плод после 6 месяцев беременности совершает менее 6 движений в течение 2 часов или 10 - за 12 часов



Тревожные признаки у женщин в послеродовом периоде

- Кровотечение из половых путей (используется более 2-3-х прокладок в течение 30 минут)
- Повышенная температура
- Затрудненность дыхания
- Боль в животе
- Боль в груди и сосках
- Недержание мочи или непроизвольное мочеиспускание
- Боль в промежности или гноетечение
- Неприятный запах влагалищных выделений

➔ **Спасибо за внимание**

