

Почему важно наблюдение у терапевта во время беременности?



ПОЧЕМУ БЕРЕМЕННОЙ НУЖЕН ТЕРАПЕВТ?

- ▶ Во время беременности организм работает с повышенной нагрузкой
- ▶ У беременной появляется дополнительный круг кровообращения для питания плода
- ▶ Сердце начинает работать быстрее
- ▶ Почки выводят больше жидкости и продуктов обмена
- ▶ Из-за гормональных изменений могут появляться или обостряться заболевания
- ▶ Особенно важно наблюдение при хронических заболеваниях с детства

Регулярное наблюдение помогает предотвратить осложнения у
матери и ребенка

РАННЕЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

- ▶ Что важно проверить в первые 6–12 недель беременности?
- ▶ Общий анализ крови и мочи
- ▶ Контроль артериального давления
- ▶ Анализ сахара крови
- ▶ Посев мочи на бактерии
- ▶ Осмотр терапевта
- ▶ ЭКГ и консультации специалистов при необходимости
- ▶ Многие заболевания могут долго протекать без симптомов



Ранняя диагностика помогает вовремя начать лечение

БЕССИМПТОМНАЯ БАКТЕРИУРИЯ

- ▶ Бактерии в моче могут быть даже без жалоб
- ▶ Беременная может чувствовать себя хорошо
- ▶ Изменения выявляются только по анализу мочи и посеву

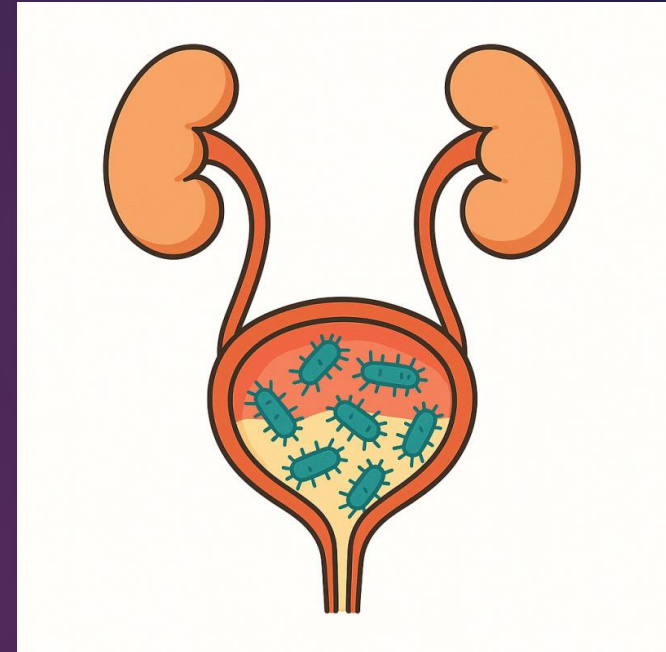
Почему это опасно?

- ▶ Может развиваться цистит или пиелонефрит
- ▶ Повышается риск преждевременных родов
- ▶ Возможен хориоамнионит — воспаление оболочек плода

Что важно?

- ▶ Своевременно сдавать посев мочи
- ▶ Обязательно проходить лечение, назначенное врачом
- ▶ После лечения сдавать контрольные анализы

Лечение необходимо даже при отсутствии симптомов



ЦИСТИТ И ПИЕЛОНЕФРИТ

- ▶ Инфекции мочевыводящих путей у беременных встречаются часто

Симптомы:

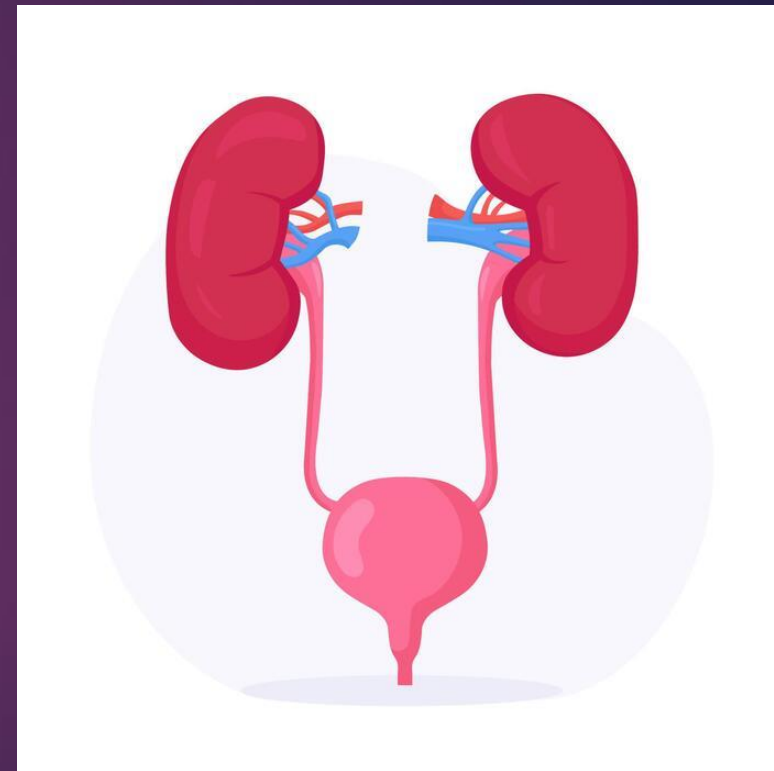
- ▶ Боль или жжение при мочеиспускании
- ▶ Частые позывы в туалет
- ▶ Повышение температуры
- ▶ Боль в пояснице

Почему важно лечить?

- ▶ Инфекция может распространиться на почки
- ▶ Возможны осложнения для матери и ребенка

Профилактика:

- ▶ Пить достаточно воды
- ▶ Не переохлаждаться
- ▶ Не терпеть позывы к мочеиспусканию



БОЛЕЗНИ СЕРДЦА И ПОВЫШЕННОЕ ДАВЛЕНИЕ

- ▶ Во время беременности нагрузка на сердце значительно увеличивается

Опасны:

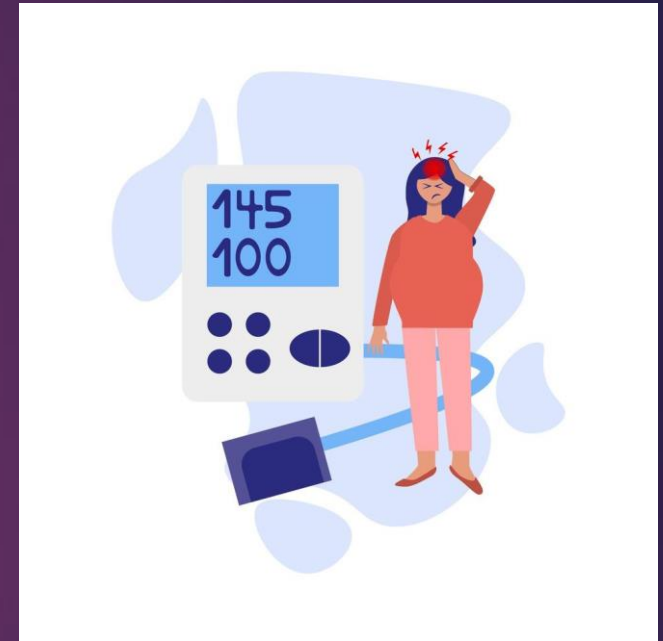
- ▶ Артериальная гипертензия
- ▶ Аритмии
- ▶ Врожденные и приобретенные пороки сердца

Какие могут быть осложнения?

- ▶ Преэклампсия
- ▶ Инсульт
- ▶ Сердечная недостаточность
- ▶ Гипоксия плода

Важно:

- ▶ Регулярно контролировать давление
- ▶ Выполнять назначения врача
- ▶ Не пропускать обследования



Отказ от госпитализации
при сердечно-сосудистой
патологии опасен для
жизни!

РОДОРАЗРЕШЕНИЕ ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

- ▶ План ведения родов составляется заранее
- ▶ Беременную наблюдают терапевт, кардиолог и акушер-гинеколог
- ▶ Регулярно контролируются давление и работа сердца
- ▶ В некоторых случаях роды проводятся раньше срока
- ▶ Иногда для безопасности матери и ребенка выполняется кесарево сечение



Метод родоразрешения выбирается индивидуально

ВАРИКОЗ И ТРОМБОЗЫ

- ▶ Во время беременности повышается риск образования тромбов

Почему это происходит?

- ▶ Кровь становится более густой
- ▶ Матка сдавливает сосуды малого таза
- ▶ Замедляется кровоток в ногах

Симптомы:

- ▶ Отеки ног
- ▶ Боль и тяжесть
- ▶ Расширенные вены

Диагностика:

- ▶ Дуплексное сканирование вен

Профилактика:

- ▶ Достаточная физическая активность
- ▶ Контроль веса
- ▶ Компрессионный трикотаж



АНЕМИЯ БЕРЕМЕННЫХ

- ▶ Анемия — это снижение уровня гемоглобина

Симптомы:

- ▶ Слабость
- ▶ Быстрая утомляемость
- ▶ Головокружение
- ▶ Одышка

Почему анемия опасна?

- ▶ Ткани получают меньше кислорода
- ▶ Может развиваться гипоксия плода
- ▶ Повышается риск осложнений родов

Важно:

- ▶ Проверять гемоглобин еще до беременности
- ▶ Правильно питаться
- ▶ Принимать препараты железа по назначению врача



ГЕСТАЦИОННЫЙ ДИАБЕТ

- ▶ Во время беременности может повышаться уровень сахара крови

Причина:

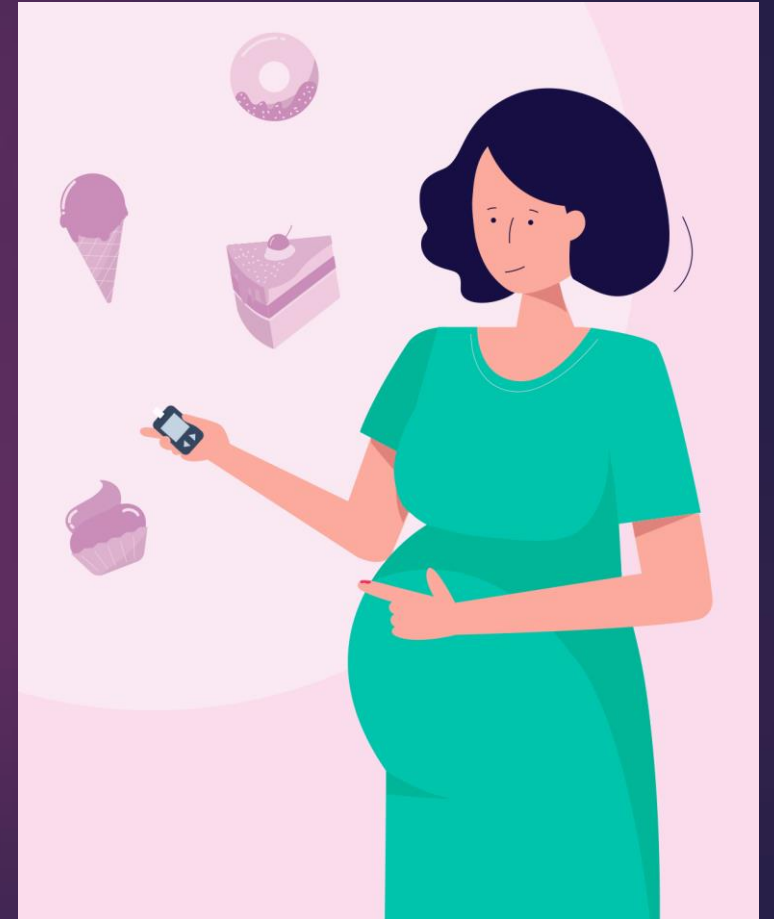
- ▶ Гормональные изменения в организме

Диагностика:

- ▶ Анализ крови на сахар
- ▶ Глюкозотолерантный тест («сахарная кривая»)

Что важно?

- ▶ Соблюдать рекомендации по питанию
- ▶ Ограничить сладкое и быстрые углеводы
- ▶ Контролировать прибавку веса



«Своевременный контроль сахара помогает избежать осложнений»

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ И НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- ▶ Сильная головная боль требует дообследования

Опасные симптомы:

- ▶ Нарушение зрения
- ▶ Потеря сознания
- ▶ Судороги
- ▶ Резкое повышение давления

Что может потребоваться?

- ▶ Осмотр невролога
- ▶ МРТ головного мозга

Иногда выявляются:

- ▶ Аневризмы
- ▶ Мальформации сосудов
- ▶ Кисты головного мозга



**Сильную головную
боль нельзя
игнорировать!**

МОДИФИКАЦИЯ ОБРАЗА ЖИЗНИ

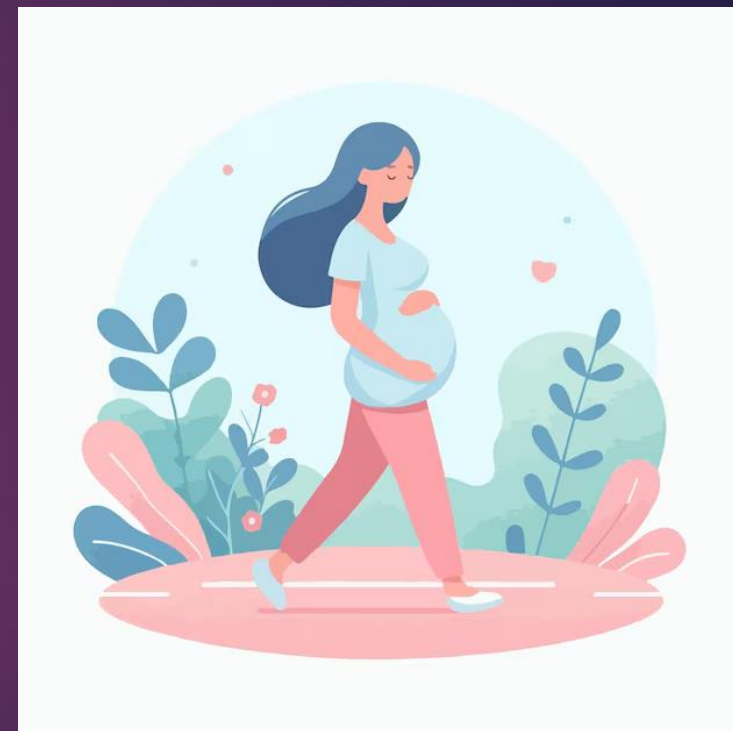
- ▶ Простые правила помогают снизить риск осложнений

Важно:

- ▶ Избегать переедания
- ▶ Контролировать прибавку массы тела
- ▶ Больше двигаться
- ▶ Соблюдать режим сна
- ▶ Отказаться от вредных привычек

Также важно:

- ▶ Не заниматься самолечением
- ▶ Принимать только препараты, назначенные врачом



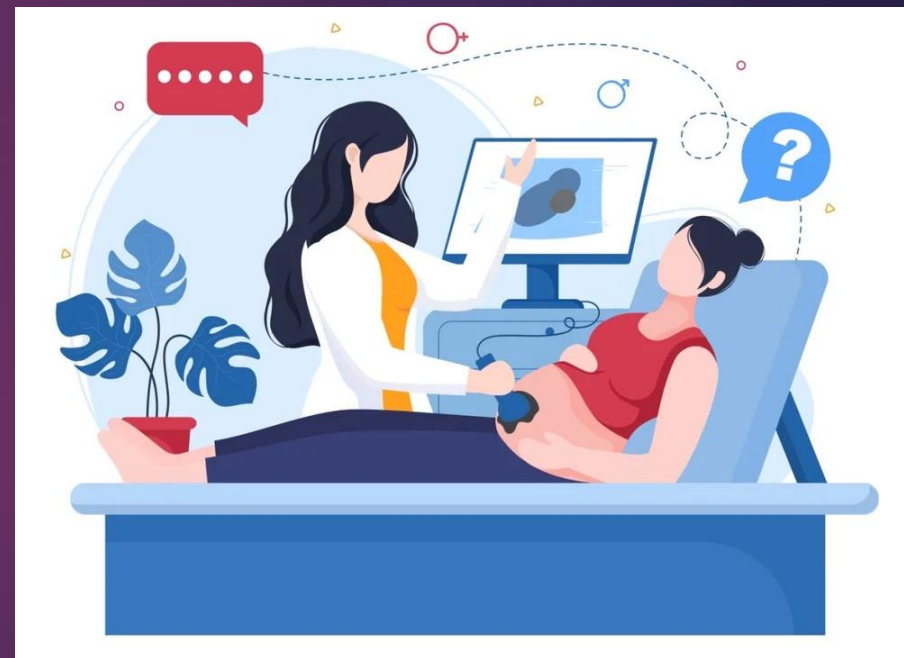
Здоровый образ жизни помогает легче перенести беременность!

ПОЧЕМУ ВАЖНО ВЫПОЛНЯТЬ НАЗНАЧЕНИЯ ВРАЧА?

- ▶ Регулярное наблюдение помогает вовремя выявлять осложнения

Необходимо:

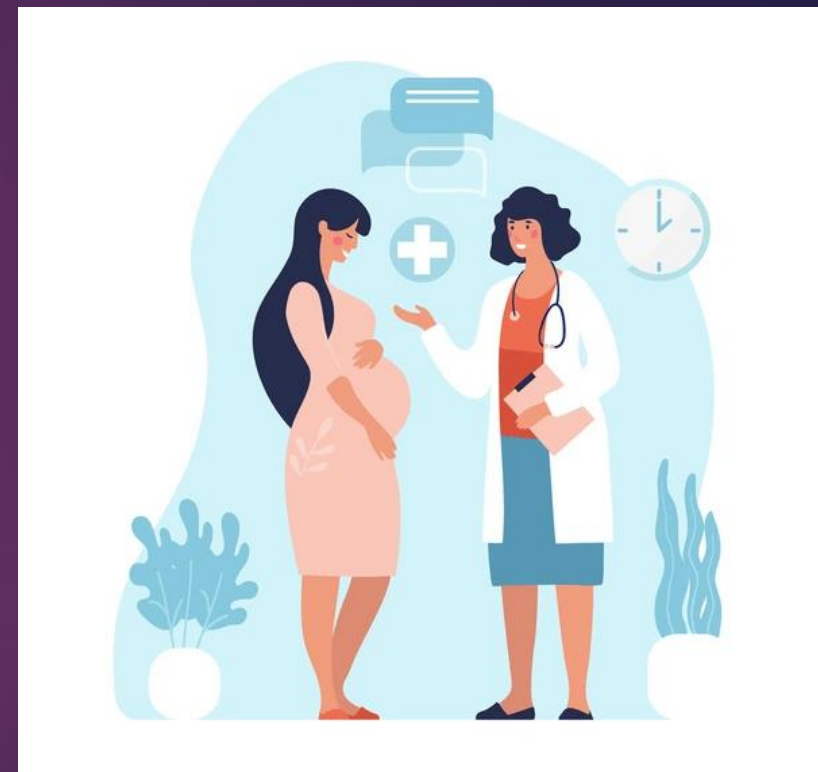
- ▶ Своевременно сдавать анализы
- ▶ Посещать врача по графику
- ▶ Принимать назначенные препараты
- ▶ Не отказываться от обследований и госпитализации



Соблюдение рекомендаций врача помогает сохранить
здоровье матери и ребенка!

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- ▶ Беременность требует внимательного наблюдения
- ▶ Многие заболевания можно вовремя выявить и контролировать
- ▶ Ранняя диагностика снижает риск осложнений
- ▶ Совместное наблюдение акушера-гинеколога и терапевта помогает сохранить здоровье мамы и малыша



♥ Спасибо за внимание!