

Воспитание, начинающееся до рождения

A close-up photograph of a pregnant woman's bare belly. Two hands are gently touching the belly; the left hand holds a large, vibrant yellow and orange flower, while the right hand rests flat. The woman's fingernails are painted red. The background is a soft, out-of-focus white.

Ни в один из моментов своей дальнейшей жизни человек не развивается столь интенсивно, как во время внутриутробного развития. От 1 клетки до совершенного существа.



Генетические исследования

- $\frac{1}{3}$ всех качеств человека зависит от генетики
- $\frac{1}{3}$ формируется в период внутриутробной жизни
- $\frac{1}{3}$ формируется при воспитании

Эмоции при беременности

- Мать является посредником между внешним миром и плодом. Ребенок улавливает чувства и мысли, которые вызывает у матери окружающий мир.
- Эмоция – это не только психическое состояние, но и гормональная реакция.
- При стрессе повышается кортизол – гормон стресса, который проникает через плацентарный барьер, повышая ЧСС, давление, а также мобилизует все мышцы и системы организма.
- При положительных эмоциях в кровь выделяется дофамин – гормон счастья, который также проникает к ребенку через плацентарный барьер.
- Таким образом, мать заранее научает ребенка испытывать разные эмоции.
- Каких эмоций будет при беременности больше- такие эмоции ребенок будет испытывать чаще всего после рождения.

Влияние курения на плод

- Доктор Майкл Либерман в своем исследовании доказал, что ребенок начинает волноваться, когда мать ХОЧЕТ закурить.
- Курение приводит к снижению кислорода в плаценте. В этот момент ребенок испытывает дискомфорт. И, таким образом, он начинает испытывать хронический страх от неизвестности.
- Он знает, что этот дискомфорт повториться, только не знает когда.



Эмоциональная связь

- У мам, ждущих и любящих ребенка до рождения, как правило, рождаются более здоровые и выносливые дети.
- Любовь, общение, мысли влияют на клеточную память ребенка.
- Немаловажная роль отводится отцу.

Отношение к жене, к беременности влияет на эмоциональное состояние ребенка, которое передается через уверенную и спокойную мать.



Влияние искусства на развитие ребенка:

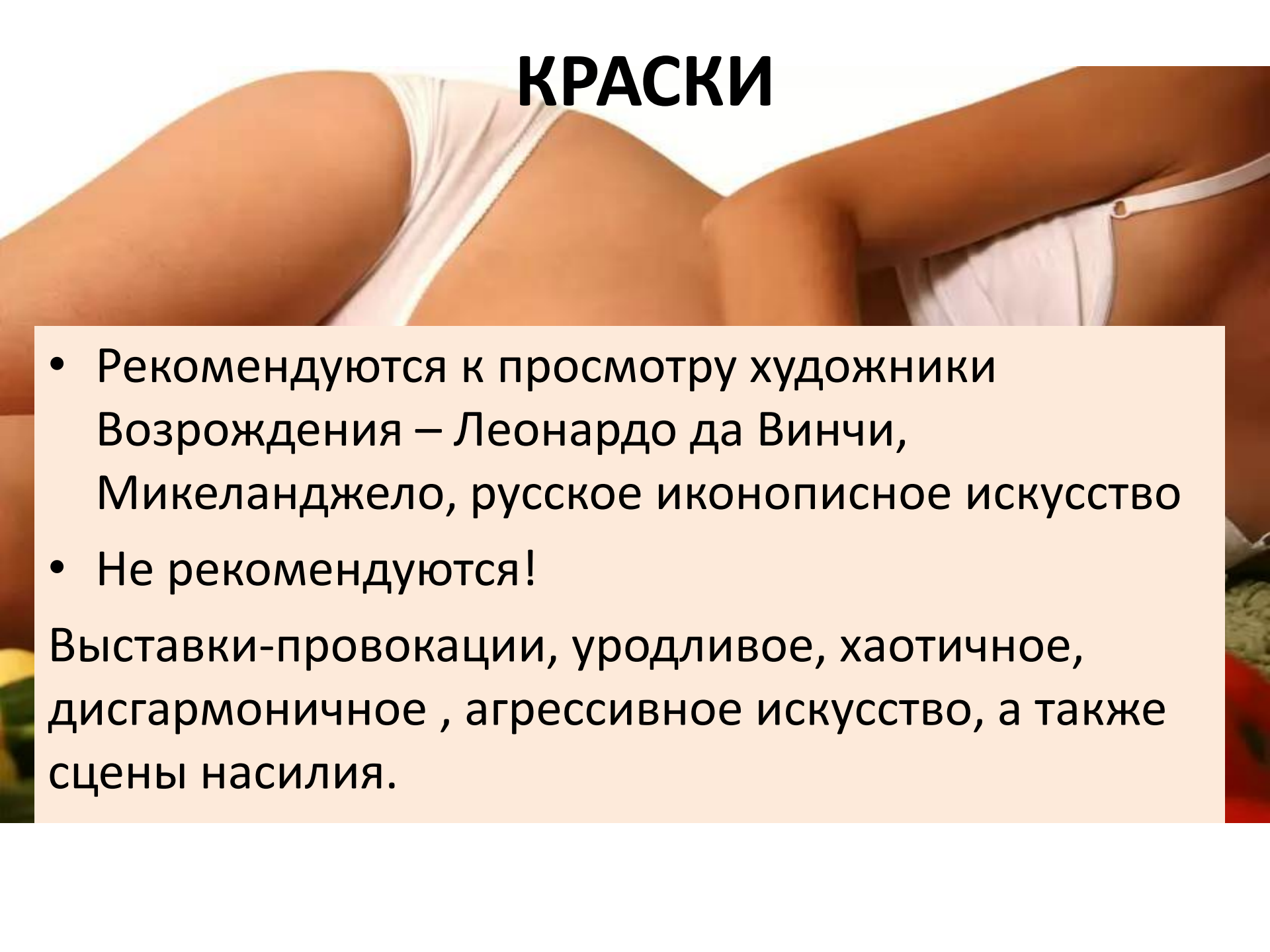
С помощью искусства при беременности можно расширить не только свой кругозор, но и дать почву для творческого развития ребенка, который будет тонко чувствовать прекрасное.

КРАСКИ

- Беременным рекомендуется смотреть на всё прекрасное!
- Ходить на выставки, в музеи, парки, сады, также совершать поездки, которые дарят положительные эмоции.



КРАСКИ



- Рекомендуются к просмотру художники Возрождения – Леонардо да Винчи, Микеланджело, русское иконописное искусство
- Не рекомендуются!

Выставки-провокации, уродливое, хаотичное, дисгармоничное, агрессивное искусство, а также сцены насилия.



Рисование

При беременности полезно рисовать, т.к. это помогает осознать свои переживания.

Если нервничаете и беспокоитесь – рисуйте, переделывайте рисунок, пока не почувствуете себя лучше.

АУДИО

- С 20 недель у ребенка полностью сформирована слуховая система. Он реагирует и слышит все звуки из окружающего мира
- У ребенка внутри ушек находится жидкость, которая проводит звук лучше, чем воздух

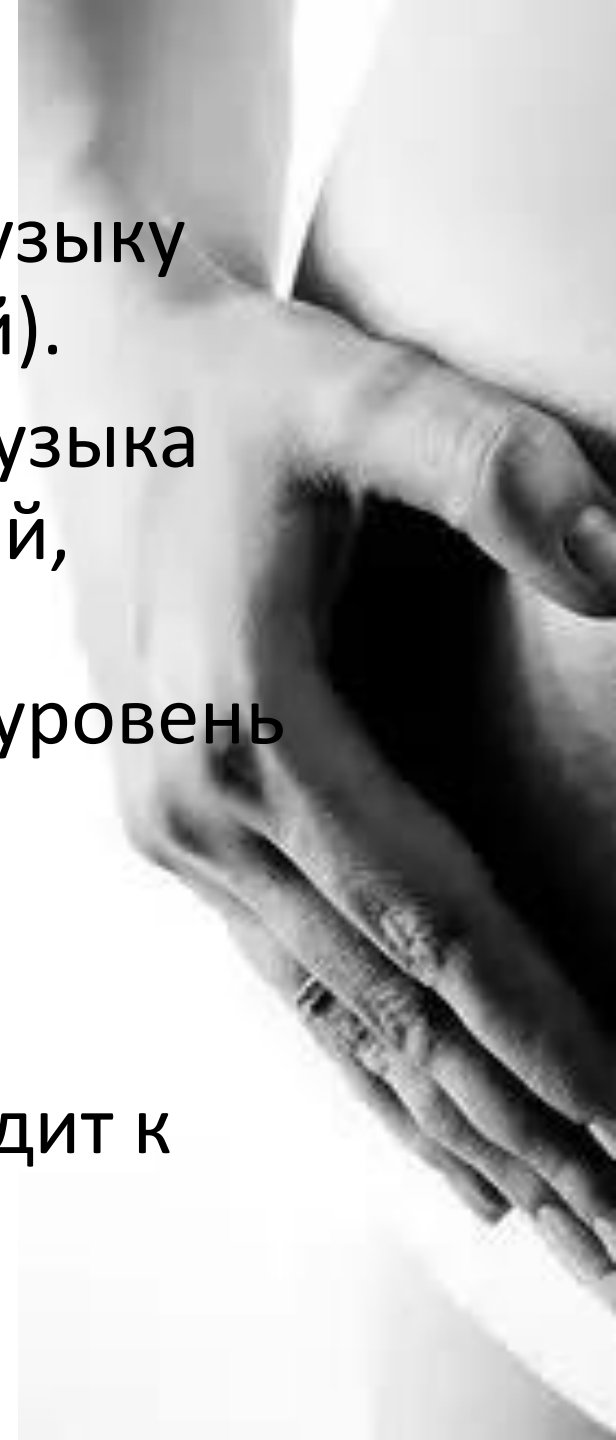


Рекомендуется

- Прослушивать классическую музыку (Вивальди, Шуберт, Чайковский).
- Доказан «эффект Моцарта» - музыка Моцарта ускоряет рост растений, увеличивает лактацию у млекопитающих, нормализует уровень инсулина в крови.

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- Рок – способствует повышению адреналина в крови, что приводит к сужению сосудов



Пение

- Пение при беременности благоприятно влияет на развитие ребенка.
- Пение служит медитацией (в это время идет мысленное сосредоточение на нотах)
- Пение является мягким массажем для ребенка (происходит вибрация околоплодных вод)



ВИДЕО

- Видео является очень **мощным** стимулом, т.к. одновременно происходит **воздействие** на слух и на зрение.
- При беременности не рекомендуется **долго** сидеть перед телевизором или компьютером.
- Если вы оказались в кинотеатре нужно обязательно прикрыть живот курткой, которая послужит звуковым барьером ребенку, чтобы он не испугался резких и громких звуков.
- Если в кинотеатре **ребенок** начал активно шевелиться – **лучше** уйти с сеанса.

Рекомендуются к просмотру:

комедии, семейное кино, мультики



- Пусть эти 9 месяцев пролетят легко и незаметно, как одно счастливое мгновение!
- Желаем вам обоим крепкого здоровья, гармонии и безмятежности

Спасибо за внимание!